

## ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС!



### БЕСПЛАТНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО  
ЛЕЧЕНИЯ И ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Приказ Минздрава России от 27.04.2021  
№ 404н «Об утверждении порядка  
профилактического медицинского осмотра и  
диспансеризации определенных групп  
взрослого населения»

### Что это такое?

Всеобщая диспансеризация – это **БЕСПЛАТНОЕ** обследование, которое проводится по всей стране с 2013 года.

### Зачем нужна диспансеризация?

Возможность бесплатно пройти углубленное медицинское обследование, узнать о состоянии своего здоровья, выявить факторы риска

### Какие преимущества у диспансеризации?

Информативно

Бесплатно

Оперативно

### Какой результат диспансеризации?

Уменьшение вероятности развития наиболее опасных заболеваний. Ранняя диагностика – залог успешного лечения и выздоровления.

### Что необходимо для своевременного обследования?

Обратиться в поликлинику, к которой Вы прикреплены с полисом и паспортом для прохождения диспансеризации.

### Диспансеризация проводится с целью:

1) **раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний** (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), **факторов риска их развития**, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение (далее - факторы риска), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) **определения группы здоровья с последующей разработкой индивидуального плана мероприятий:** необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

3) **проведения профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;**

4) **определения группы диспансерного наблюдения** граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 г. N 168н «Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»

## **Кто проходит диспансеризацию?**



Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года** в возрасте **до 40 лет:**

**18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39** (Вы можете пройти диспансеризацию, если Вам еще не исполнилось 40 лет и Ваш возраст делится на «3») **и с 40 лет – ежегодно!**

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Маммография для женщин в возрасте от 40 до 75 лет - **1 раз в 2 года**

Кал на скрытую кровь гражданам в возрасте от 40 до 64 лет – **1 раз в 2 года**, от 65 лет до 75 лет - **ежегодно**

**Ежегодно** – инвалиды ВОВ и инвалиды боевых действий, участники ВОВ, ставшими инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)

Гражданин с полисом ОМС и паспортом обращается в:

регистратуру

к участковому-терапевту

Отделение медицинской профилактики

Идентификация пациента

**1 этап диспансеризации**

Определение группы здоровья

**1 группа**

**2 группа**

**3 группа**

Наличие показаний

**2 этап диспансеризации**

Определение группы здоровья

**2 группа**

**3 группа**



Наблюдение в отделении медицинской профилактики, разработка индивидуального плана по уменьшению рисков неинфекционных заболеваний, участие в школах

Диспансерное наблюдение у врача-терапевта или врача-специалиста, разработка индивидуального плана мероприятий по лечению, реабилитации, профилактики

## 1 группа здоровья

Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют или имеются факторы риска развития таких заболеваний при низком или среднем суммарном сердечно-сосудистом риске. Эти граждане не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний). В следующий раз диспансеризацию нужно будет пройти через 3 года.



## 2 группа здоровья



Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком и очень высоком суммарном сердечно-сосудистом риске. Эти граждане не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний). Таким гражданам проводится коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в отделении медицинской профилактики, при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях коррекции указанных факторов риска

## 3 группа здоровья

Граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании. Такие граждане подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий. Гражданам, имеющим факторы риска хронических неинфекционных заболеваний, проводится их коррекция в отделении мед. профилактики





## УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и включает 2 этапа.

**Цель:** ранее выявление осложнений у граждан, перенёвших новую коронавирусную инфекцию.

Планируемая дата проведения: не ранее 60 дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию, при оказании ему медицинской помощи в амбулаторных или в стационарных условиях.

Перечень исследований при прохождении углубленной диспансеризации

Исследования	Кому	Цель	2 этап
Анкетирование	Всем гражданам	Выявление/уточнение факта перенесённой новой коронавирусной инфекции. Выявление/уточнение появления после выздоровления новых для пациента жалоб и симптомов, характерных для постковидного синдрома или изменение характера имевшихся ранее жалоб в связи с перенесённой новой коронавирусной инфекцией	
Сатурация (в покое)	Всем гражданам	Выявление дыхательной недостаточности	Сатурация 94% и менее – 2 ЭТАП: КТ органов грудной клетки, ЭХО-кардиография
Тест с 6-минутной ходьбой	Сатурация 95% и выше + жалобы на отдышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность	Позволяет оценить субмаксимальную толерантность к физ нагрузке, что отвечает возможности выполнять повседневную работу	При прохождении менее 550 м – 2 ЭТАП: КТ органов грудной клетки, ЭХО-кардиография
Спирометрия	Всем гражданам	Выявление снижения жизненной ёмкости лёгких	
Рентгенография лёгких	Если не проводилась ранее в течение года	Выявление фиброзных изменений в лёгких	
Д-димера	Лицам, перенёвшим COVID-19 с средней или тяжелой степенью тяжести	Выявление пациентов с высоким риском тромбозов	Повышение уровня более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы – 2 ЭТАП: Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
ОАК развёрнутый	Всем гражданам	Выявление признаков воспалительной реакции, анемии, лейкопении, сохраняющихся после COVID-19	
Биохимия: Уровень общего холестерина, Уровень холестерина липопротеинов низкой плотности  Уровень С-реактивного белка  Уровень АЛТ, АСТ  Уровень креатинина	Всем гражданам	Выявление пациентов с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений  Как признак сохраняющегося воспалительного процесса  Выявление повышенного уровня ферментов печени как признаков цитолитического синдрома и нарушения её функций  Выявление почечной недостаточности	